**Телефоны экстренной психологической помощи**

* Телефон «горячей линии» Центра экстренной психологической помощи МЧС России (бесплатно, *круглосуточно*) - **8 499 216-50-50**
* Телефон доверия экстренной медико-психологической помощи (бесплатно, *круглосуточно*) **8 (499) 791-20-50**
* Детский телефон доверия, работающий под единым общероссийским номером (бесплатно, *круглосуточно*) **8-800-200-122.** Консультанты работают каждый день, включая выходные и праздничные дни. Экстренная помощь — значит быстро, неотложно, здесь и сейчас.
* «Дети Онлайн» консультирование по вопросам: как оградить детей от негативного контента, преследование, шантаж, домогательства в Интернете (бесплатно, с 09-00 до 18-00 по рабочим дням) **8-800-250-00-15**